

Träger:  
Kongregation der  
St. Franziskusschwestern  
von Vierzehnheiligen

## Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

**Am Berg 11, 87497 Wertach**  
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333  
IK 510 974 769  
E-Mail: info@haus-st-marien.de  
www.haus-st-marien.de



### Gesundheitswochen

#### Jahreswechsel 2020/2021

Mi	09.12.2020	Mi.	16.12.2020	<b>Gesundheitswoche Physio Balance</b>
Mi.	16.12.2020	Mi.	23.12.2020	<b>Gesundheitswoche aktiv</b>
Mi.	30.12.2020	Mi.	06.01.2021	<b>Gesundheitswoche Physio Balance</b>
Mi.	30.12.2020	Mi.	06.01.2021	<b>Kreativwoche</b>
Mi.	06.01.2021	Mi.	13.01.2021	<b>Gesundheitswoche aktiv</b>
Mi.	06.01.2021	Mi.	13.01.2021	<b>Kreativwoche</b>

#### **Gesundheitswoche aktiv**

Wirbelsäulengymnastik

**Die Krankenkassen bezuschussen diese Gesundheitswoche.**

(Ein Zuschuss bis zu 120€ wird gewährt.)

Kompakt-Präventionskurs - Zertifiziert nach §20 SGB V

#### **Gesundheitswoche Physio Balance**

Kompakt-Präventionskurs

Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung

#### **Kreativwoche für alle Sinne**

Malen und Gestalten mit Farbpigmenten und Gewürzen

Kleine Kursgruppe

### Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs. Die Auftankwochen sind nicht an Gruppen gebunden und richten sich an alle Frauen.

**Auftankwoche spezial - Aufgetankt in die Weihnachtszeit**

16. - 23.12.2020

**Buchungen und Informationen**

**Montag bis Freitag**  
**8:30 – 12:00 / 13:00 - 16:00 Uhr**

unter Tel. 08365 / 7000

**Wir freuen uns auf Sie!**