

Träger:
Kongregation der
St. Franziskusschwestern
von Vierzehnheiligen

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

Am Berg 11, 87497 Wertach
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333
IK 510 974 769
E-Mail: info@haus-st-marien.de
www.haus-st-marien.de



Gesundheitswochen

Jahreswechsel 2019/2020

Mi.	04.12.2019	Mi.	11.12.2019	Gesundheitswoche aktiv
Mi.	11.12.2019	Mi.	18.12.2019	Gesundheitswoche Physio Balance
Mi.	11.12.2019	Mi.	18.12.2019	Kreativwoche
Mi.	01.01.2020	Mi.	08.01.2020	Gesundheitswoche Physio Balance
Mi.	01.01.2020	Mi.	08.01.2020	Kreativwoche
Mi.	08.01.2020	Mi.	15.01.2020	Gesundheitswoche aktiv

Gesundheitswoche aktiv

Wirbelsäulengymnastik

Die Krankenkassen bezuschussen diese Gesundheitswoche.

(Ein Zuschuss bis zu 120€ wird gewährt.)

Kompakt-Präventionskurs - Zertifiziert nach §20 SGB V

Gesundheitswoche Physio Balance

Kompakt-Präventionskurs

Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung

Kreativwoche für alle Sinne

Malen und Gestalten mit Farbpigmenten und Gewürzen

Kleine Kursgruppe

Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs. Die Auftankwochen sind nicht an Gruppen gebunden und richten sich an alle Frauen.

Auftankwoche spezial - Aufgetankt in die Weihnachtszeit

11. - 18.12.2019

Buchungen und Informationen

Montag bis Freitag
8:30 – 12:00 / 13:00 - 16:00 Uhr

unter Tel. 08365 / 7000

Wir freuen uns auf Sie!