

Träger:  
Kongregation der  
St. Franziskusschwestern  
von Vierzehnheiligen

## Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

**Am Berg 11, 87497 Wertach**  
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333  
IK 510 974 769  
E-Mail: info@haus-st-marien.de  
www.haus-st-marien.de



### Gesundheitswochen

#### Jahreswechsel 2020/2021

|     |            |     |     |            |  |
|-----|------------|-----|-----|------------|--|
| Mi  | 09.12.2020 | bis | Mi. | 16.12.2020 | <b>Gesundheitswoche Physio Balance</b> |
| Mi. | 30.12.2020 | bis | Mi. | 06.01.2021 | <b>Gesundheitswoche Physio Balance</b> |
| Mi. | 06.01.2021 | bis | Mi. | 13.01.2021 | <b>Kreativwoche</b>                    |

#### Gesundheitswoche aktiv

kann zu den geplanten Terminen leider nicht stattfinden, da die Therapien aufgrund der Hygienebestimmungen z.T. nicht durchführbar sind.  
Alternativ kann die Auftankwoche "Zeit für mich" gebucht werden.

#### Gesundheitswoche Physio Balance

Kompakt-Präventionskurs  
Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung

#### Kreativwoche für alle Sinne

Malen und Gestalten mit Farbpigmenten und Gewürzen  
Kleine Kursgruppe

### Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs. Die Auftankwochen sind nicht an Gruppen gebunden und richten sich an alle Frauen.

**Auftankwoche "Zeit für mich"** (siehe Flyer) mit 3 Behandlungen zu folgenden Terminen:

|     |            |     |     |            |  |
|-----|------------|-----|-----|------------|--|
| Mi  | 02.12.2020 | bis | Mi. | 09.12.2020 | <b>neues Angebot -<br/>aktuell alle Termine frei</b> |
| Mi  | 16.12.2020 | bis | Mi. | 23.12.2020 |  |
| Mi. | 06.01.2021 | bis | Mi. | 13.01.2021 |  |
| Mi. | 13.01.2021 | bis | Mi. | 20.01.2021 |  |

#### Buchungen und Informationen

**Montag bis Freitag**  
**8:30 – 12:00 / 13:00 - 16:00 Uhr**

unter Tel. 08365 / 7000

**Wir freuen uns auf Sie!**