

Träger:
Kongregation der
St. Franziskusschwestern
von Vierzehnheiligen

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

Am Berg 11, 87497 Wertach
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333
IK 510 974 769
E-Mail: info@haus-st-marien.de
www.haus-st-marien.de



Gesundheitswochen 2024

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

Termine 2024:

Mi.	25.09.2024	Mi.	02.10.2024	Gesundheitswoche "Kreativ"
Mi.	02.10.2024	Mi.	09.10.2024	Gesundheitswoche "Zeit für Bewegung"
Mi.	09.10.2024	Mi.	16.10.2024	Gesundheitswoche "Physio Balance"

Gesundheitswoche Zeit für Bewegung - auf ganzheitlicher Ebene

Präventionskurs
Bewege dich! Spüre dich! Lebe dich!
Achtsamkeit und Bewegung in der Natur
Kosten: 700 € (inkl. Kurtaxe)

Gesundheitswoche Physio Balance

Präventionskurs
Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung
Kosten: 700 € (inkl. Kurtaxe)

Gesundheitswoche Kreativ - im Rhythmus der 4 Elemente

Kreatives Gestalten nach den Elementen ERDE, FEUER, WASSER, LUFT
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich
Kleine Kursgruppe
Kosten: 770 € (inkl. 80 € Materialkosten und Kurtaxe)

Weitere Informationen und das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter **AUSZEIT**.

Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs.

Kosten pro Woche (ab 27.12.2023): 595 € (inkl. Kurtaxe)

Weitere Informationen und das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter **AUSZEIT**.

Buchungen und Informationen

Montag bis Freitag
9:00 – 12:00 / 13:00 - 16:00 Uhr

unter Tel. 08365 / 7000

Wir freuen uns auf Sie!