

Träger:
Kongregation der
St. Franziskus-schwester
von vierzehn heiligen

Fachklinik St. Marien Wertach GmbH

Am Berg 11, 87497 Wertach
Tel. 08365-700 0 / Fax 08365-700-333
IK 510 974 769
E-Mail: info@haus-st-marien.de
www.haus-st-marien.de



Gesundheitswochen 2025

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

Termine 2025:

Mi	10.09.2025	Mi.	17.09.2025	Gesundheitswoche "Zeit für Bewegung"
Mi.	17.09.2025	Mi.	24.09.2025	Gesundheitswoche "Kreativ"
Mi.	24.09.2025	Mi.	01.10.2025	Gesundheitswoche "Physio Balance"

Gesundheitswoche Zeit für Bewegung - auf ganzheitlicher Ebene

Präventionskurs
Bewege dich! Spüre dich! Lebe dich!
Achtsamkeit und Bewegung in der Natur
Kosten: 700 € (zuzüglich Kurtaxe)

Gesundheitswoche Physio Balance

Präventionskurs
Inhalte: Aktives Faszien-Training, Wirbelsäulen-Training, Gleichgewicht, Entspannung
Kosten: 700 € (zuzüglich Kurtaxe)

Gesundheitswoche Kreativ - im Rhythmus der 4 Elemente

Kreatives Gestalten nach den Elementen ERDE, FEUER, WASSER, LUFT
Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich
Kleine Kursgruppe
Kosten: 770 € (inkl. 80 € Materialkosten; zuzüglich Kurtaxe)

Auftankwochen

...sind **ganzjährig** möglich. Die Anreise ist immer mittwochs.

7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension und Behandlungen

Kosten pro Woche (ab 01.01.2025): 630 € (inkl. Kurtaxe)

Anfragen und Informationen

unter Tel. 08365 / 7000

Weitere Informationen und das komplette Angebot finden Sie auf **www.haus-st-marien.de** unter
Zeit für Dich/ 1-wöchige Auszeit

Wir freuen uns auf Sie!